



تهیه و تنظیم: زهرا نوروزی

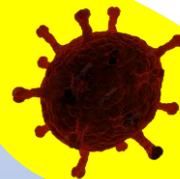
تحت نظر سوپروایزر محترم آموزشی بیمارستان امیرکبیر سرکار خانم سلیمی

منابع: کتاب برونر سودارث، راهنمای خودمراقبتی خانواده 2، مقاله «علل عمده مرگ و میر ایران در سال 1395 با استفاده از جداول عمر چند کاهشی» نوشته الهام فتحی و همکاران

دومین علت اصلی
مرگ در کشور



رشد و تکثیر غیرطبیعی
سلولها



متوسط بروز سرطان در
زنان ایرانی 128 نفر
در هر صد هزار نفر



سرطان

متوسط بروز سرطان در
مردان ایرانی 134 نفر
در هر صد هزار نفر



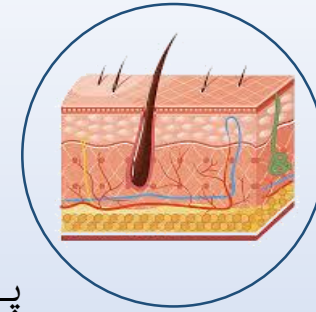
جنس، سن، نژاد، سابقه
خانوادگی، عادات شخصی
در بروز سرطان موثر
است



روی همه سیستم های
بدن تاثیر می گذارد



شایع ترین سرطان ها در بین مردان ایرانی پوست و زنان ایرانی

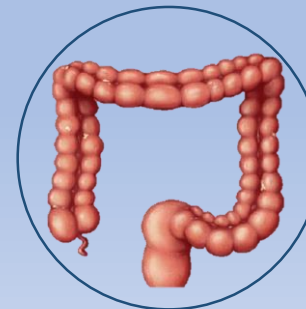
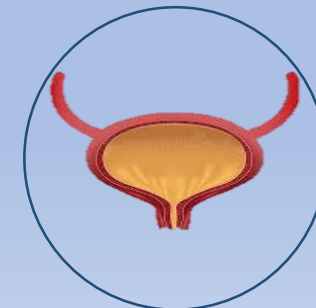


معدده



پروستات

مثانه



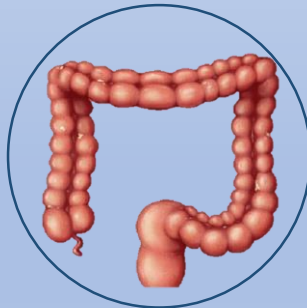
روده بزرگ



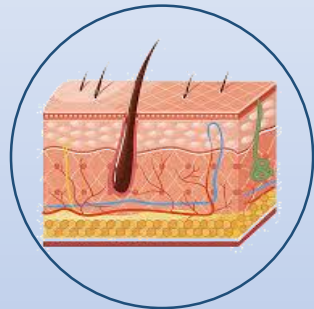
معدده



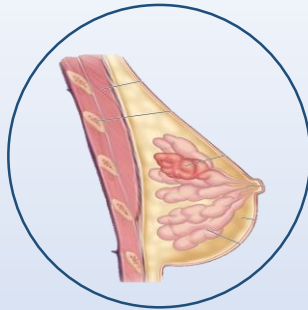
روده بزرگ



پوست



پستان



عوامل زمینه ساز سرطان چیست



مصرف الکل



رژیم غذایی ناسالم



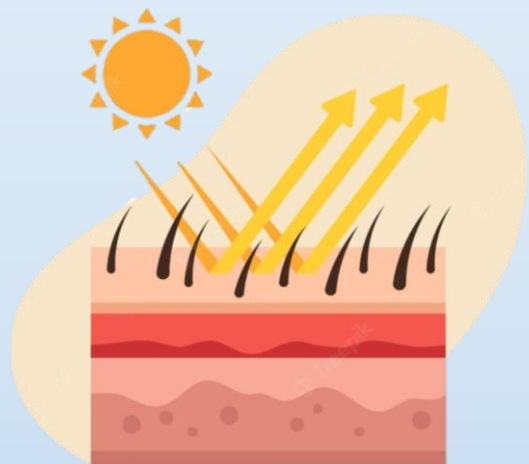
چاقی



استرس

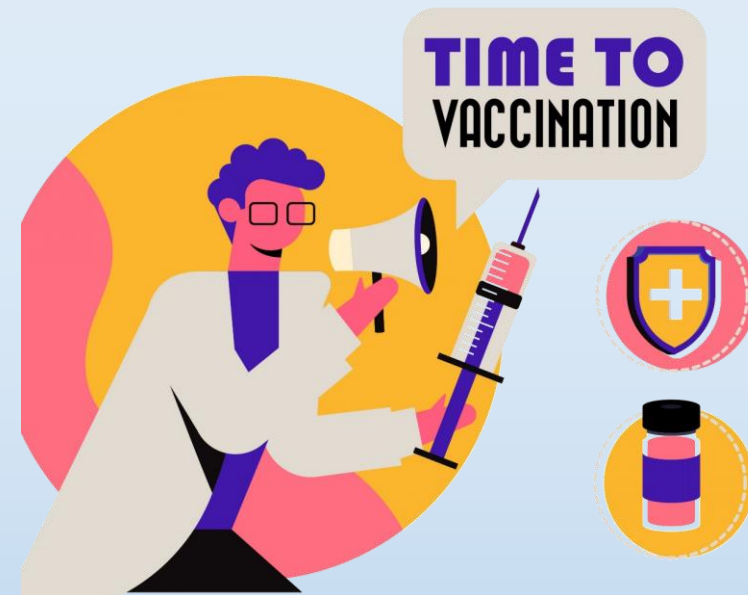


مصرف سیگار



برای پیشگیری از سرطان چکار کنیم

محافظت از پوست در برابر خورشید



محافظت در برابر عفونت ها

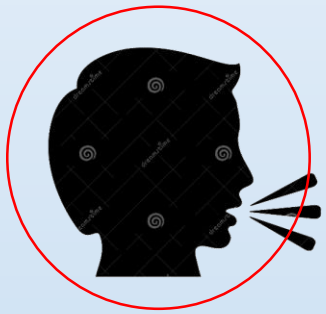


مصرف میوه و سبزیجات

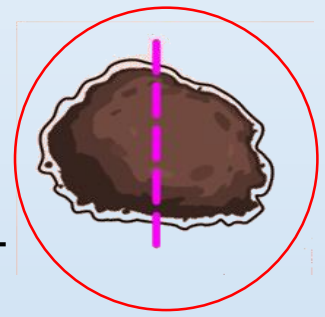


توجه به فعالیت های بدنی

علائم هشدار دهنده سرطان



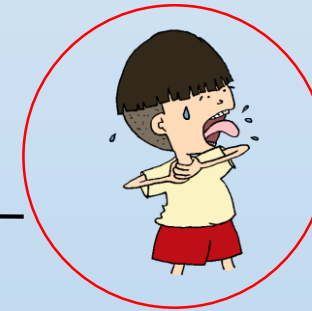
سرفه های خشک ، خشن، صدادار



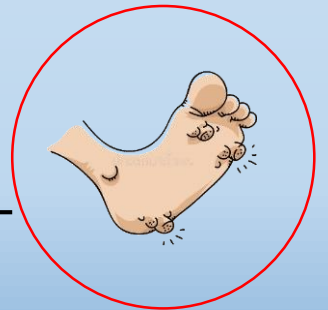
تغییرات آشکار در خال ها و زگیل ها



هرنوع خونریزی یا ترشح غیرطبیعی از هر جای بدن



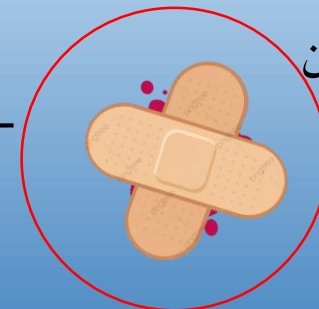
اشکال در بلع یا سوء هاضمه



پیدایش توده در بدن



تغییر در عادات دفع مدفوع



زخمی که بیش از ۲ هفته طول بکشد

